

„Társaságomban sok az egyedülálló. **Mindenhol a szingli életformáról olvassunk.** Világméretű probléma.”

A szingliség nem feltétlenül választott életforma. Olyannyira, hogy Nyugat-Európában is működnek olyan tanácsadások, ahol ismerkedni, flörtölni, csábítani tanítanak. Csakhogy azok a tréningek csoportosak, én viszont személyre szabottan képzeltem el a dolgot. Így is valósítottam meg.

A másik különbség: mi azal is foglalkozunk, miként lehet a partnert megtartani, a kapcsolatot menedzselni, a hétköznapokat színesíteni. Jelentkezőinket megtanítjuk figyelni a másokra és visszavenni a tempóból még akkor is, ha ebben a rohanó életben mindent gyorsan kell csinálni.

Bár a média azt sugallja, hogy a nők kapják el a férfiak frakkját, mi inkább arra hívjuk fel a figyelmet, hogy: hagyják magukat meghódítani.

Különös módon a tréningre többségében férfiak jelentkeznek. Legalább veszik a bátorságot, fá-

Nem kell elkapni a férfi frakkját!



Az első randevúra a „diákot” elkíséri a pszichológus is

radságot, nem sajnálják az időt és a pénzt. Nem gubbasztanak kétségbeesve otthon.

Először stylist veszi kezelésbe a jelentkezőt. Öltözködési tanácsokat ad, a nőikkel frizuráról és sminkről is beszélget. A cél az, hogy már az első benyomás kellemes legyen. A kommunikációs gyakorlaton azt vizsgáljuk, hogy ki hogyan beszél és mit mond. A szótlanokat arra biztatjuk, adjanak többet maguktól, a dominánsabb személyiségek figyelmét arra hívjuk fel, hogy engedje a másikat is szóhoz jutni. A pszichológus a múlttól – korábbi sikertelenségektől – való elszakadásban és az értékek hangsúlyozásában segít. Van ismerkedési gyakorlat, és mindenkit arra biztatunk, hogy ne féljen a visszautasítástól. Az a tanár, aki a csábítást, csábíthatóságot tanítja, el is kíséri a tanulót egy olyan



Kornélia, a randi-guru

Tóth Kornélia PR-marketing szakember, koreográfus, nemzetközi közzgazdász. Rendezvényszervező irodája van, legújabb specialitása: a randiguru-tréning

nyilvános helyre, ahol ismerkedést lehet kezdeményezni. Figyel a háttérből, alkalmanként konzultálni lehet vele.

Már alig várom, hogy jöjjenek az esküvői meghívók, és keresztmama lehessenek néhány családban!

GÖNCZI ANNAMÁRIA

Randitanácsok:

- **Az első telefon** legyen kedves, rövid és lényegre törő. Ismerkedni személyesen célszerű.
- **Az első randevút** csendes, nyugodt helyre kell szervezni, ahol lehet egymásra figyelni. A helyszín meghatározásakor mindkét fél igényét figyelembe kell venni. A beszélgetés ne az előző kapcsolatról szóljon.
- **Az öltözködés** legyen alkalomhoz és személyiséghez illő, de ne mutasson sokat. (A férfiak általában jobban eltalálják a megfelelő viseletet.)
- **Már az ismerkedéskor** célszerű beiktatni egy mozi- vagy kiállításlátogatást, mert közös témát ad.
- Bánjanak **visszafogottan az érzésekkel**, egy komoly kapcsolat apránként alakul ki. Tilos elhinni az „én minden estémet veled akarom tölteni” típusú udvarlást. Aki már az első alkalommal ilyet mond, az hazudik.
- Bárhogy alakul is a kapcsolat, senki **ne szakítsa meg régi barátságait.**



HIRDETÉS

Mennyire biztonságos az Ön autója? Tesztelje a www.biztonsagizona.hu oldalon!